

# 共青团杭州市委 杭州青少年活动中心 文件

杭青少联〔2019〕6号

---

## 关于举办2019杭州市青少年体育超级联赛的 通知

各区、县（市）团委、青少年体育俱乐部、青少年宫：

为深入贯彻落实《中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，倡导我市青少年儿童养成“每天运动一小时”的良好运动习惯，激发青少年体育兴趣和体育需求，让更多的青少年参与比赛、丰富生活，促进青少年儿童身心健康、体魄强健、快乐成长。经研究，决定举办2019年杭州市青少年体育超级联赛。

附件：

1. 《2019 杭州市青少年体育超级联赛竞赛规程总则》
2. 《2019 杭州市第二届青少年健美操、啦啦操公开赛竞赛规程》

3. 《2019 年第十届杭州市青少年跆拳道公开赛竞赛规程》
4. 《2019 第五届杭州青少年羽毛球公开赛竞赛规程》
5. 《2019 年杭州市第三届青少年击剑（花剑）公开赛竞赛规程》
6. 《2019 杭州市第十届青少年乒乓球公开赛竞赛规程》
7. 《2019 第二届杭州青少年羽毛球俱乐部公开赛竞赛规程》
8. 《2019 年浙江省第五届青少年跆拳道公开赛》
9. 《2019 杭州市首届少儿艺术体操公开赛规程》



## 附件 1

# 2019 杭州市青少年体育超级联赛竞赛规程总则

## 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

## 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

## 三、举办日期

4 月至 12 月

## 四、项目设置

跆拳道、乒乓球、羽毛球、击剑、健美操、啦啦操、艺术体操等项目

## 五、参赛单位

各青少年活动中心、开展青少年体育活动体育俱乐部均可组队报名参赛。

## 六、参赛资格

在本市学习、生活、旅游的青少年儿童，只要符合各参赛年龄段和项目要求，且身体健康者均可报名参赛。

## 七、参赛办法

（一）年龄分组：结合各项目实际情况具体设置，详见各单项规程。

（二）运动员须凭有效身份证件参赛。

（三）在一项赛事中，参赛者只能代表一个单位、参加一

个组别比赛。

## 八、报名方式

(一)《2019 杭州市青少年体育超级联赛竞赛规程总则》于即日公布，各单项竞赛规程将于 2019 年 4 月起陆续公布。其中公布地点在杭州青少年活动中心官网，各单位可根据赛事组队、报名等要求自行下载使用。

(二)报名方式可采取书面报名、网络、电话报名（具体见单项规程）等方式。

(三)各项目的报名时间以单项规程为准。

## 九、奖励办法

联赛各项目比赛奖励方案由单项竞委会负责制定，在各单项规程中予以公布。

## 十、有关要求

(一)参赛单位须为运动员办理人身意外伤害保险。

(二)联赛各单项竞委会可适当收取技术服务费（具体详见各单项规程）。

(三)各参赛队和个人参赛费用自理（交通费、餐费等）。

## 十一、本竞赛规程总则的解释权和修改权属主办单位。

联系人：张慧飞，联系电话：85821089。电子邮箱：  
hzqsnty@163.com。

附件 2

## 2019 杭州市第二届青少年健美操、啦啦操公开赛 竞赛规程

### 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### 三、比赛时间、地点

2019 年 6 月 14- 16 日，地点另行通知

### 四、参赛单位

社会团体、俱乐部、青少年活动中心、学校

### 五、比赛分组

(一) 社会组：小学组、初中组、高中组(含中职、 中专)

(二) 学校组：小学组、初中组、高中组(含中职、 中专)

### 六、竞赛项目

#### (一) 竞技健美操

由中国健美操协会审定的《2014-2016 年技术等级规定动作》预备组、年龄一组、年龄二组动作；按照国际体联《2017-2020 年竞技健美操评分规则》要求，创编自选动作。包含 5-8 人基础套路，男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操、有氧舞蹈、有氧踏板。

#### (二) 全民健身操

##### 1. 规定动作：

(1) 2012 年《全国全民健身操舞等级规定动作》1-6 级。

(2) 第三套《全国健美操大众锻炼标准规定动作》1-6 级(不包括地面动作)。

(3) 肯德基《系列校园青春健身操》基础套、提高套。

(4) 2016《全国踏板健身操规定动作》中学套。

(5) 2017《全国校园健身操规定套路》、《全国校园踏板操规定套路》。

## 2. 自选动作:

(1) 徒手健身操: 有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈(各种不同舞蹈特点的舞蹈作品)、运动舞蹈表演(各种体育艺术类表演形式的项目)。

(2) 器械健身操: 健身轻器械操、表演轻器械健身操。

3. 广场健身操(舞): 2015 年《全国广场健身操舞规定动作》最炫小苹果、叮咯咙咚呛。

4. 民族健身操(舞): 规定动作 2016《全国民族健身操规定动作》之藏族、傣族。

## 5. 街舞

规定套路:

(1) 2014 全国街舞推广套路: Hiphop 推广套路、Street jazz 推广套路。

(2) 2015 全国街舞推广套路: Hiphop 推广套路、Street jazz 推广套路。

自选动作: 综合风格齐舞(任何街舞风格均可)、Breaking 齐舞。

## (三) 啦啦操

1. 2016 版啦啦操规定动作：少年丙组（小学组）、少年乙组（初中组）、少年甲组（高中组）

（1）花球啦啦操

（2）街舞啦啦操

（3）爵士啦啦操

2. 自编动作：

（1）花球啦啦操

（2）街舞啦啦操

（3）爵士啦啦操

3. 2016 版校园啦啦操示范套路（第二套）：小学组、中学组

（1）花球啦啦操

（2）街舞啦啦操

## **七、竞赛办法**

### **（一）竞技健美操**

1. 规定动作比赛采取单场决赛制、自编动作参赛 8 人(组)以上进行预决赛，出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2. 比赛执行国际体联审定的《2017- 2020 年健美操竞赛规则》。

3. 同一单位同一项目最多只允许两名（或两队）运动员进入决赛。

### **（二）全民健身操**

1. 规定动作、自选动作比赛采取单场决赛制，出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2. 执行中国健美操协会审定的《2015-2017 年全国全民健身

操舞大赛评分指南》。

### (三) 啦啦操

1. 规定动作、自选动作比赛采取单场决赛制，出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2. 执行国家体育总局体操运动管理中心会审定的《2016版啦啦操竞赛规则》。

3. 2016版啦啦操规定动作竞赛分组：少年丙组为小学生、乙组为初中生、甲组为高中生。

(四) 为保证比赛的顺利进行，比赛中不接受申诉

## 八、参赛条件

(一) 以学生的年龄段性质确定参赛组别。

(二) 参加比赛的运动员必须携带本人身份证原件、学生证原件或学籍证明，以备大会检查。

(三) 每名运动员只能代表一个单位、参加一个组别的比赛。

(四) 运动员思想进步、遵守运动员守则、必须经县级及以上医务部门检查身体健康者。

(五) 已经报名不得无故弃权，弃权必须向竞赛组委会提出书面申请。

## 九、录取名次与奖励

(一) 竞技健美操比赛按决赛成绩排列名次，各单项均录取前八名并颁发获奖证书，前三名颁发奖牌。

(二) 竞技健美操各单项决赛得分高者，名次列前。如分数相等，依次参照以下标准进行排名：完成分的最高总分，艺术分的最高总分，难度分的最高总分，如分数依然相同，则名次

并列。

(三)全民健身操、啦啦操: 参赛设置一等奖 30%、二等奖 40%、三等奖 30%的比例按组别录取, 颁发获奖证书。

(四)评选优秀教练员、裁判员若干名, 并颁发证书。

(五)每场比赛都将进行颁奖, 运动员需着比赛服上台领奖。未着比赛服及拒绝参加颁奖的运动员, 将取消其比赛成绩。

## 十、报名与报到

(一)竞技健美操: 每队可报领队 1 名, 教练员 1-2 名。

(二)全民健身操: 每队可报领队 1 名, 教练员 1-2 名, 参赛运动员人数 8-24 人。

(三)啦啦操: 每队可报领队 1 名, 教练员 1-3 名, 参赛运动员人数 8—24 人。

(四)参赛运动员确认报名后一律不得更改组别和参赛项目。

(五)只有报名单上的参赛队员及替补队员 (竞技健美操最多 2 名, 全民健身操、啦啦操最多 4 名替补队员) 才有资格参加比赛, 参赛队可在赛前 24 小时向组委会申请更换运动员。

(六)各参赛单位于 [2019 年 5 月 20 日前将报名表图片和报名表电子版以电子邮件的方式发至报名邮箱 \[hzqsnty@163.com\]\(mailto:hzqsnty@163.com\)](#)。邮件以“2019 健美操公开赛-单位名称”的格式命名, 逾期不予补报。联系人: 杭州青少年活动中心体育部刘鹏程, 电话: 86510190、13989891137; 成颖, 电话: 85821123、15157165321; 郑源, 电话: 85828751、17764567715。

(七)自编动作报名时, 须同时提交 MP3 格式的参赛音乐, 以“组别-参赛项目-单位或姓名”的格式命名, 并以电子邮件的

方式同报名表一起发至报名邮箱 hzqsnty@163.com。

(八)各参赛单位需按通知规定的时间、地点报到(见补充通知)。报到当天视情况安排赛场训练,具体安排另行通知。

(九)为了保证赛场训练的流畅,报到时各参赛队需自带自编动作音乐。

(十)报到时各参赛队必须将保险单复印件交到报到处。此次接受比赛期间的短期意外险,以及学校统一购买的学平险。

## 十一、裁判团

(一)裁判长、裁判员由主办单位选派。

(二)辅助裁判员由承办单位选派。

(三)全体裁判团成员须携带裁判服和裁判资格证参加工作。

## 十二、经费

(一)参赛运动员每人需缴 120 元赛事综合服务费,确认报名并缴费后如自动放弃不予退费。

(二)赛事综合服务费,以参赛队为单位转账汇款至:杭州西子青少年体育俱乐部;开户行:工商银行西湖支行;账号:1202020409900038107。转账时须备注参赛单位名称和人数,将转账汇款凭证同报名表一起发至报名邮箱 hzqsnty@163.com。

(三)各参赛队保险、交通、食宿费自理。

(四)大会工作人员、裁判员等组织经费由主办单位承担。

## 十三、其它

(一)本规程未尽事宜,由承办单位另行通知

(二)本规程解释权归属主办单位

## 2019 杭州市第二届青少年健美操、啦啦操公开赛报名表

单位： \_\_\_\_\_ 领队： \_\_\_\_\_

教练员： \_\_\_\_\_ 组别： \_\_\_\_\_

联系人： \_\_\_\_\_ 手机： \_\_\_\_\_

序号	姓名	身份证号码	性别	组别	项目	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

**注：**表格不够可自行添加；组别填写示例（社会小学组、学校初中组）；备注栏里请备注规定或自编；参加同一项目运动员按序号填写，兼项运动员可往下重复填写。

### 参赛人数统计表

单位	领队		教练员		运动员		合计		总计
	男	女	男	女	男	女	男	女	

**注：**兼项运动员不重复统计，电子版发至 [hzqsnty@163.com](mailto:hzqsnty@163.com)

## **2019 年第十届杭州市青少年跆拳道公开赛 竞 赛 规 程**

### **一、主办单位**

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### **二、承办单位**

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### **三、支持单位**

浙江省跆拳道协会 杭州跆拳道协会

### **四、时间地点**

2019 年 6 月 22 日，杭州市青少年发展中心 307 多功能厅

### **五、参加人员**

各区、县（市）学校、少年宫、跆拳道俱乐部（道馆）

### **六、竞赛组别年龄规定和项目级别**

#### **（一）年龄规定**

（1）A 组：2005 年 1 月—2006 年 12 月出生

（2）B 组：2007 年 1 月—2008 年 12 月出生

（3）C 组：2009 年 1 月—2010 年 12 月出生

（4）D 组：2011 年 1 月—12 月出生

（5）E 组：2012 年 1 月—12 月出生

（6）F 组：2013 年 1 月—12 月出生

#### **（二）级别设置（共 91 个级别）**

- (1) 男 A 组: 44kg、48kg、52kg、56kg、61kg、66kg、66kg+
- (2) 女 A 组: 42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、60kg+
- (3) 男 B 组: 31kg、34kg、37kg、41kg、45kg、49kg、54kg、  
54kg+
- (4) 女 B 组: 29kg、32kg、35kg、39kg、43kg、47kg、52kg、  
52kg+
- (5) 男 C 组: 26kg、28kg、30kg、32kg、35kg、38kg、42kg、  
42kg+
- (6) 女 C 组: 24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、40kg、  
40kg+
- (7) 男 D 组: 22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、  
38kg+
- (8) 女 D 组: 22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、37kg+
- (9) 男 E 组: 20kg、22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、35kg、  
35kg+
- (10) 女 E 组: 21kg、23kg、25kg、28kg、31kg、34kg、  
34kg+
- (11) 男 F 组: 18kg、20kg、22kg、24kg、27kg、30kg、  
33kg、33kg+
- (12) 女 F 组: 17kg、19kg、21kg、23kg、26kg、29kg、  
32kg、32kg+

说明：每队每个级别原则上限报 2 人参赛，为保证比赛安全，每级别体重限最低值与最高值，（低于最小级别 5kg 或超过最大级别 6kg 的将不予参赛），填报体重与最终确认级别不符者，更改级别或放弃比赛。

## 八、参加资格及方法

（一）报名参赛队伍所属单位必须为学校、少年宫或具有法人资格的从事大众跆拳道训练的单位，参赛运动员必须为学校、青少年宫或地方道馆学员，运动员报名时须有二代身份证件。

（二）本次拟进行电子报名，各队需在报名截止期内报名，报名提交后将不得再更换。

## 九、竞赛方法

（一）采用中国跆拳道协定的最新跆拳道竞技竞赛规则。

（二）竞技比赛采用单败淘汰赛。当某一级别报名人数只有 1 人时，取消该级别。

（三）竞技比赛局、时规定：所有组别每场比赛为两局，每局一分钟，局间休息半分钟。

## 十、其它规定

（一）组委会提供经中国跆拳道协定的比赛用垫、电子计分系统、头盔、护具等。

（二）参赛运动员自备并须身穿中跆拳道协定的品势、竞技道服参赛，竞技队员要自带护裆，护腿，护臂，比赛时穿在道服内。

（三）领队、教练联席会时间：另行补充通知。

(四) 称重时间、地点：另行补充通知。

(五) 教练员上场指导比赛时，必须穿运动服、运动鞋，或者道服、道鞋。

## 十一、录取名次及奖励办法

(一) 个人竞技比赛录取前三名；

(二) 设男、女竞技最佳技术奖各 1 名。

(三) 设“跆拳道精英奖运动员”，按各队参赛人数的 5:1 评选。

(四) 设“优秀运动队奖”，按参赛总队伍数的 5:1 评选。

(五) 设“优秀裁判员奖”若干名。

## 十二、报名与报到

(一) 每队需报领队 1 人，教练员根据本队参赛队员 5:1 的比例报名。报名于 2018 年 6 月 1 日截止，报名表在杭州青少年活动中心网站下载。

(要求以下二种形式都要进行)：

1. 电子邮件报名：hzqsnty@163.com。联系人：陈碎攀  
0571-86510190/13957182818)

2. 书面报名：将打印的报名表加盖参赛单位章，邮寄至：  
杭州市青少年发展中心 329 室 陈碎攀收；也可传真至：  
0571-86510189。

(二) 报到时间、报到地点：另行补充通知。

(三) 队员报到时，需带赛前 15 天内县级以上医院出具的健康证明。比赛中一旦出现重大意外伤害事故，组委会采取相应急救措施，但不承担法律责任。

### **十三、比赛经费**

(一) 每位参赛运动员交竞赛技术服务费 50 元;

(二) 报名截止后, 不再接受报名。

(三) 交通食宿费自理。

(四) 为倡导文明赛风, 赛前各队交赛风赛纪保证金 1000 元, 比赛期间无重大违规、违纪行为, 赛后退还。

(五) 报名费缴纳方式: 以参赛队为单位, 汇款户名: 杭州西子青少年体育俱乐部, 开户行: 工行西湖支行, 账号: 1202020409900038107。注: 汇款成功后, 请编辑短信“参赛单位+汇款金额”到手机 13957182818 确认, 保险费报到时另收。  
联系人: 陈碎攀。

### **十四、仲裁委员会及裁判员**

仲裁委员和主要裁判员委托杭州青少年活动中心选派, 不足部分由承办单位另安排。

### **十五、未尽事宜另行补充通知。**

### **十六、本规程解释权归竞赛组委会。**

## **2019第五届杭州青少年羽毛球公开赛 竞赛规程**

### **一、主办单位**

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### **二、承办单位**

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### **三、比赛时间及地点**

时间：2019年6月29-30日

地点：杭州青少年活动中心科体楼五楼体育馆

### **四、比赛项目级组别**

男、女单打

少年组：2003年9月1日至2006年8月31日出生者。

儿童甲组：2006年9月1日至2009年8月31日出生者。

儿童乙组：2008年9月1日至2010年8月31日出生者。

儿童丙组：2010年9月1日至2012年8月31日出生者。

### **五、竞赛办法**

（一）比赛采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》和世界羽联的相关规定。

（二）比赛赛制根据最终报名人数决定。

（三）比赛时间：上午8:30开始。下午13: :00开始。每场比赛时间按上一场比赛结束时间计起，迟到5分钟则以无故弃权论；所有参赛选手必须遵守大会组委会制定的竞赛安排，运动员违反参赛资格将被取消比赛资格，组委会有权给予相应处罚。

（四）在一场比赛进行中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜，比分有效。

（五）比赛日程安排与结果在 [www.hzqsn.com](http://www.hzqsn.com)（杭州青少年活动中心官网）上公布。

（六）比赛用球由组委会提供。

（七）若对运动员参赛资格问题有异议的，请在公示期间提出，一旦开赛概不受理。

（八）凡身体健康者均可报名参赛，比赛期间如发生意外伤亡事故，责任自负，与主办单位、协办单位等均无任何责任。

（九）弃权和罢赛

1. 弃权。在一场比赛进行中，运动员凡因伤病或其它原因不能继续比赛者按该场比赛弃权论。一场比赛，运动员迟到 5 分钟者，判该运动员该场比赛弃权。

2. 罢赛。有异议可按规则向临场裁判员申诉或通过领队（教练员）向裁判长申诉，对裁判长的裁决仍有异议者，可向组委会提出申诉。运动员不论什么原因造成比赛不能进行或中断比赛，临赛前拒绝出场，赛后拒绝领奖等，超过 5 分钟者（经劝解说服教育工作后计算时间）为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员，组委会有权根据具体情况进行处罚。

3. 希望各参赛运动员认真组织比赛。为了严肃赛风赛纪，保证比赛的顺利进行，对在比赛中有弄虚作假、无理取闹、拖延比赛、干扰比赛、罢赛等行为的运动员，我们将根据《全国体育竞赛管理办法》、《全国体育竞赛赛区工作条例》、《违反〈全

国体育竞赛赛区工作条例》的纪律规定》及羽毛球竞赛规则和本  
次比赛竞赛规程的有关规定给予取消比赛资格、比赛成绩，乃  
至禁止参赛等处罚。

(十) 未尽事宜，大会组委会有最终解释权。

## 六、录取名次与奖励

各组别分别录取前 16 名，参赛不足 16 人时按实际参赛人  
数减一录取；颁发证书。

## 七、报名与报到

### (一) 报名方式

1. 登录杭州青少年活动中心官方网站下载报名表(见附件)，  
填写后请发至“hzqsnty@163.com”电子邮箱，注明羽毛球公开  
赛报名表。

2. 报名截止时间为 2018 年 6 月 4 日。

### (二) 报到

请参赛选手根据赛程具体秩序安排，在比赛当日到比赛地  
点报到，报到时交验身份证或市民卡核对报名信息。

(三) 联系人：范老师，电话：18868856767。比赛 QQ 群：  
476233676

八、仲裁委员会、裁判员：由承办单位聘请。

## 九、经费

(一) 各参赛选手交通、食宿自行解决，费用自理。

(二) 各参赛选手需缴纳赛事综合服务费 50 元。

(三) 裁判员、工作人员经费、会务费等由承办单位负责。



附件5

## 2019年杭州市第三届青少年击剑（花剑）公开赛 竞赛规程

### 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### 三、比赛时间及地点

时间：2019年7月1日上午7:30—下午17:30

地点：杭州市青少年发展中心负二层运动馆

### 四、比赛项目

男、女花剑个人赛

### 五、年龄分组

U8组 2011年1月1日—2012年12月31日（儿童剑）

U9组 2010年1月1日—2010年12月31日（儿童剑）

U10组 2009年1月1日—2009年12月31日（儿童剑）

U11组 2008年1月1日—2008年12月31日（儿童剑）

U12组 2007年1月1日—2007年12月31日（儿童剑）

U14组 2005年1月1日—2006年12月31日（成人剑）

U16组 2003年1月1日—2004年12月31日（成人剑）

### 六、资格认定

（一）凡参赛运动员必须持有本人第二代身份证原件或杭

州市民卡，运动员检录和上场比赛时必须随身携带证件。

(二) 每人限报一个组别。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛采用中国击剑协会审定的最新《击剑竞赛规则》。

(二) 小组循环赛中，每场时间为2分钟。

(三) U12以下组淘汰赛采用10剑制，每局2分钟，每场3局。

(四) U14以上组淘汰赛采用15剑制，每局3分钟，每场3局。

(五) 伤停时间：5分钟。

(六) 比赛按分组循环和直接淘汰赛进行，根据各组参赛运动员人数，小组赛按照以下方式设置不同的淘汰率：

3-10人            分组循环赛不淘汰

11-100人        分组循环赛淘汰20%

101人以上       分组循环赛淘汰30%

个人赛参赛人数不足3人，则取消分组循环赛。

(七) 比赛前检录三次点名不到者，视为自动弃权（每次点名间隔1分钟）。

(八) 个人赛最终参赛人数不足2人，则该小项比赛取消。

## 八、器材装备

(一) 比赛所需服装器材须自理，运动员比赛保护服须符合800N技术规格，面罩须符合1600N技术规格，U12组（含U12）以下运动员保护服和面罩须符合350N技术规格，同时符合《击剑竞赛规则》的规定。比赛保护服后背按规定印制个人名字加

代表队名称（城市），文字颜色为深蓝色，字体为黑体，高8至10厘米，宽视文字数以清晰美观为宜。各种器材经检验合格后方可参赛。

（二）每位参赛选手需准备一把备用剑、备用手线，禁止使用螺旋式头线。

## 九、录取名次与奖励

各组别前三名颁发奖牌、奖状，前八名颁发奖状（不足8人，减一录取）。

## 十、报名与报到

### （一）报名方式

1. 登录杭州青少年活动中心官方网站下载报名表（见附件），填写后请发至“hzqsnty@163.com”电子邮箱，注明击剑公开赛报名表。

2. 报名以学校为代表单位，报名截止时间为2019年6月17日。

### （二）报到

请参赛选手根据赛程具体秩序安排，在比赛当日到比赛地点报到，报到时交验身份证或市民卡核对报名信息。

联系人：王老师，电话：85821123、13067811128、15957129899，QQ群458075926。

十一、仲裁委员会、裁判员：由承办单位聘请。

## 十二、经费

（一）收取报名费：每人100元，自动放弃不予退费（缴费

方式见补充通知)。

(二)裁判员、工作人员经费、会务费等由承办单位负责。

(三)各参赛选手交通、食宿自行解决，费用自理。

### 十三、其他

(一)对于比赛交锋判决、其他运动员行为、赛风赛纪问题等存在异议，应按照《中国击剑协会比赛争议解决与问题反馈机制》中说明的程序、方式、对象提出；提出抗议与申诉的主体必须为参赛人员(运动员、领队教练、裁判员等)，非参赛人员(家属、观众等)提出的抗议与申诉不予受理。

(二)比赛日程安排与结果在[www.hzqsn.com](http://www.hzqsn.com)(杭州青少年活动中心官网)上公布。

(三)在名单公示期间及比赛现场，若对参赛资格有异议的，本次比赛仲裁委员会具有最终解释权。

(四)凡身体健康者均可报名参赛，比赛期间如发生意外伤亡事故，责任自负，与主办单位、协办单位等均无任何责任。



## 附件 6

# 2019 杭州市第十届青少年乒乓球公开赛 竞赛规程

### 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### 三、比赛时间及地点

时间：2019 年 7 月 1 日 8:00—17:30

地点：杭州市滨江区青少年活动中心 1 楼多功能厅

### 四、比赛项目级组别

男、女单打

青少年组：2003 年 9 月 1 日至 2006 年 8 月 31 日出生者。

儿童甲组：2006 年 9 月 1 日至 2008 年 8 月 31 日出生者。

儿童乙组：2008 年 9 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生者。

儿童丙组：2010 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生者。

### 五、竞赛办法

(一) 比赛采用中国乒乓球协会最新的《乒乓球竞赛规则》。

(二) 各组别预赛均采用分组单淘汰赛制，决赛采用淘汰赛制。

比赛采用三局两胜制，每局 11 分制。当双方均为 10 分时，领先对方 2 分的一方赢得该局比赛。

(三) 比赛采用“红双喜三星”牌 40 毫米白色乒乓球。

## 六、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名，参赛不足八人时按实际参赛人数减一录取；颁发证书。

## 七、报名与报到

### (一) 报名方式

1. 请登录杭州青少年活动中心官方网站下载报名表（见附件），填写后请发至“hzqsnty@163.com”电子邮箱，注明乒乓球公开赛报名表。

2. 报名截止时间为 2019 年 6 月 15 日。

### (二) 报到

请参赛选手于 2019 年 7 月 1 日上午 8 点前到比赛地点报到，报到时交验身份证（户口本）核对报名信息。

(三) 联系人：徐老师，电话：85828751、13777405232；  
冯老师 13666676527

八、仲裁委员会、裁判员：由承办单位聘请。

## 九、经费

(一) 收取报名费：每人 100 元，自动放弃不予退费（缴费方式见补充通知）。

(二) 裁判员、工作人员经费、会务费等由承办单位负责。

(三) 各参赛选手交通、食宿自行解决，费用自理。

## 十、其他



附件7

## **2019 第二届杭州青少年羽毛球俱乐部公开赛 竞赛规程**

### **一、主办单位**

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### **二、承办单位**

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### **三、比赛时间及地点**

时间：2019年8月17-18日

地点：杭州青少年活动中心科体楼五楼体育馆

### **四、比赛项目级组别**

混合团体

甲组：2006年9月1日至2008年8月31日出生者。

乙组：2008年9月1日至2010年8月31日出生者。

丙组：2010年9月1日至2012年8月31日出生者。

### **五、参加办法**

(一) 各队可报领队、教练各一名；运动员人数各组别3男3女。

(二) 各队以学校或俱乐部组队。

(三) 参赛运动员必须是身体健康者，必须办理人身意外伤害保险。保险日期由报到之日起至比赛结束日止。

### **六、竞赛办法**

(一)甲组混合团体赛的出场顺序为:男单 1、女单 1、男单 2、女单 2、混双(一场团体赛只能有一名运动员兼项,单兼双。)

男单 1、女单 1 的年龄为: **2006. 9. 1-2007. 8. 31** 年出生队员、男单 2、女单 2 的年龄为: **2007. 9. 1-2008. 8. 31** 年出生队员。

(二)乙组混合团体赛的出场顺序为:男单 1、女单 1、男单 2、女单 2、混双(一场团体赛只能有一名运动员兼项,只能单兼双。)

男单 1、女单 1 的年龄为: 2008. 9. 1-2009. 8. 31 年出生队员、男单 2、女单 2 的年龄为: 2009. 9. 1-2010. 8. 31 年出生队员。

(三)丙组混合团体赛的出场顺序为:男单 1、女单 1、男单 2、女单 2、混双(一场团体赛只能有一名运动员兼项,只能单兼双。)

男单 1、女单 1 的年龄为: 2010. 9. 1-2011. 8. 31 年出生队员、男单 2、女单 2 的年龄为: 2011. 9. 1-2012. 8. 31 年出生队员。

(四)团体赛交换名单在每节比赛开始前 30 分钟交编排记录处,填写时需字迹工整、清楚,一式两份,名单一经递交不得更改。

(五)比赛根据具体报名情况决定赛制和计分方法(赛前会出补充通知)。

(六) 如一个组别的队伍少于三支，将并入上一组别比赛。

(七) 比赛时间：上午 8:30 开始。下午 13: :00 开始。每场比赛时间按上一场比赛结束时间计起，迟到 5 分钟则以无故弃权论；所有参赛选手必须遵守大会组委会制定的竞赛安排，运动员违反参赛资格将被取消比赛资格，组委会有权给予相应处罚。

(八) 在一场比赛进行中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜，比分有效。

(九) 比赛采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》和世界羽联的相关规定。

(十) 所有比赛相关消息都在 [www.hzqsn.com](http://www.hzqsn.com) (杭州青少年活动中心官网) 上公布。

(十一) 比赛用球由组委会提供。

(十二) 在名单公示期间及比赛现场，若对参赛资格有异议的，本次比赛仲裁委员会具有最终解释权。

(十三) 凡身体健康者均可报名参赛，比赛期间如发生意外伤亡事故，责任自负，与主办方、赞助方等均无任何责任。

(十四) 弃权和罢赛

1. 弃权。在一场比赛进行中，运动员凡因伤病或其它原因不能继续比赛者按该场比赛弃权论。一场比赛，运动员迟到 5 分钟者，判该运动员该场比赛弃权。

2. 罢赛。有异议可按规则向临场裁判员申诉或通过领队(教练员)向裁判长申诉,对裁判长的裁决仍有异议者,可向组委会提出申诉。运动员或各代表队不论什么原因造成比赛不能进行或中断比赛,临赛前拒绝出场,赛后拒绝领奖等,超过5分钟者(经劝解说服教育工作后计算时间)为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员或运动队,组委会有权根据具体情况进行处罚。

3. 希望各参赛运动队认真组织比赛。为了严肃赛风赛纪,保证比赛的顺利进行,对在比赛中有弄虚作假、无理取闹、拖延比赛、干扰比赛、罢赛等行为的参赛队及运动员,我们将根据《全国体育竞赛管理办法》、《全国体育竞赛赛区工作条例》、《违反〈全国体育竞赛赛区工作条例〉的纪律规定》及羽毛球竞赛规则和本次比赛竞赛规程的有关规定给予取消比赛资格、比赛成绩,乃至禁止参赛等处罚。

(十五) 未尽事宜,大会组委会有最终解释权。

## 七、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名,参赛不足八支队伍时按实际参赛队伍减一录取。

## 八、报名与报到

### (一) 报名方式

1. 各参赛队根据报名时间,请登录杭州青少年活动中心官方网站下载报名表(见附件),填写后请发至“hzqsnty@163.com”电子邮箱,注明羽毛球俱乐部公开赛报名表。网上报名表提交

即为正式报名，逾期视为弃权，报名后名单不得更改，不得无故弃权。

2. 报名截止时间为 2019 年 7 月 28 日。

### (二) 报到

请参赛选手根据赛程具体秩序安排，在比赛当日到比赛地点报到，报到并领取比赛秩序册。届时必须交验运动员本人二代身份证、保险公司提供的人身意外伤害保险证明(自行办理)、健康证明。上述证件缺一不得参加比赛。

(三) 联系人：范老师，电话：18868856767。

**九、仲裁委员会、裁判员：**由承办单位聘请。

### **十、经费**

(一) 各参赛选手交通、食宿自行解决，费用自理。

(二) 各参赛选手需缴纳赛事综合服务费 300 元/团体。

(三) 裁判员、工作人员经费、会务费等由承办单位负责。



附件 8

## **2019 年浙江省第六届青少年跆拳道公开赛 竞赛规程**

### **一、主办单位**

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### **二、承办单位**

杭州西子青少年体育俱乐部

### **三、协办单位**

杭州经济技术开发区青少年宫、杭州市萧山区龙尚教育培训学校

### **四、支持单位**

浙江省跆拳道协会 浙江跆拳道高手会 杭州跆拳道协会

### **五、比赛时间及地点**

2019 年 8 月 9-11 日，地点：杭州青少年发展中心

### **六、参加单位**

各区、县（市）学校、少年宫、跆拳道俱乐部（道馆）

### **七、竞赛项目、年龄及级别**

#### **（一）个人竞技比赛**

#### **1、年龄设置：**

（1）A 组：2005 年 1 月—2006 年 12 月出生

（2）B 组：2007 年 1 月—2008 年 12 月出生

（3）C 组：2009 年 1 月—2010 年 12 月出生

（4）D 组：2011 年 1 月—12 月出生

（5）E 组：2012 年 1 月—12 月出生

（6）F 组：2013 年 1 月—12 月出生

## 2、级别设置（共 91 个级别）

(1) 男 A 组: 44kg、48kg、52kg、56kg、61kg、66kg、66kg+

(2) 女 A 组: 42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、60kg+

(3) 男 B 组: 31kg、34kg、37kg、41kg、45kg、49kg、54kg、  
54kg+

(4) 女 B 组: 29kg、32kg、35kg、39kg、43kg、47kg、52kg、  
52kg+

(5) 男 C 组: 26kg、28kg、30kg、32kg、35kg、38kg、42kg、  
42kg+

(6) 女 C 组: 24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、40kg、  
40kg+

(7) 男 D 组: 22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、  
38kg+

(8) 女 D 组: 22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、37kg+

(9) 男 E 组: 20kg、22kg、24kg、26kg、29kg、32kg、35kg、  
35kg+

(10) 女 E 组: 21kg、23kg、25kg、28kg、31kg、34kg、  
34kg+

(11) 男 F 组: 18kg、20kg、22kg、24kg、27kg、30kg、  
33kg、33kg+

(12) 女 F 组: 17kg、19kg、21kg、23kg、26kg、29kg、  
32kg、32kg+

说明: 每队每个级别原则上限报 2 人参赛, 为保证比赛安全, 每级别体重限最低值与最高值, (低于最小级别 5kg 或超

过最大级别 6kg 的将不予参赛），填报体重与最终确认级别不符者，更改级别或放弃比赛。

## （二）品势比赛

1、个人品势：各队可每组别限报 2 人参赛，现场打分制；

2、混双品势：各队可每组限报 2 对。须注明哪两人一对、第几对。

3、团体品势：每支参赛队每组限报 2 队，上场人数 3 人。

分组	色带	指定品势
F 组个人品势		太极 1 章
A-E 组 个人品势	黄带（9-7 级）	太极 1 章
	绿带（6-5 级）	太极 2 章
	蓝带（4-3 级）	太极 3 章
	红带（2-1 级）	太极 4 章
	品位（1-2 品）	太极 5 章
	段位（1-2 段）	太极 6 章
	高段（3 品、3 段以上）	太极 7 章
混双/团品	A 组	太极 5 章
	B 组	太极 4 章
	C 组	太极 3 章
	D 组	太极 3 章
	E 组	太极 2 章
	F 组	太极 1 章

## （三）跆拳道

1. 跆拳道以团体组队形式参加。

2. 队人数 6-14 人。
3. 每套动作时间 3 分 30 秒钟  $\pm$  10 秒，超时或少于 10 秒扣分。
4. 报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘。
5. 完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组亮出总分后方可退场。
6. 在动作编排中应当包含 80% 以上的跆拳道技术动作，不得出现世跆联（WTF）以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会技术委员会同意。

#### （四）竞技团体比赛

每队每组可报 4 名队员和 1 名替补，以队为单位进行单败淘汰赛，每场比赛 2 回合，每回合 4 分钟，中间休息 1 分钟。第一回合比赛，每位选手上场 1 分钟。（出场依序体重轻者先）少一人扣 8 分，每队必须 3 名队员以上组队。第二回合的比赛彩用混战制，每队换人至多 8 次。两回合比赛累积得分高者胜，分差为 30 分，犯规被扣 20 分为败。两队同分时，没有优势判决，于二回合结束后，再派一位出赛，先得分者赢。

男子 B 组团体竞技比赛：体重总和不超过 162KG

男子 C 组团体竞技比赛：体重总和不超过 127KG

#### （五）电子竞技对抗赛

序号	类别	组别	腿法
1	个人	男子 F 组	前踢（双腿）20 秒
2		女子 F 组	

3		男子 E 组	横踢（单腿）20 秒	
4		女子 E 组		
5		男子 D 组		
6		女子 D 组		
7		男子 C 组	双飞踢 15 秒	
8		女子 C 组		
9		男子 B 组	横踢（单腿）20 秒	
10		女子 B 组		
11		男子 A 组	双飞踢 15 秒	
12		女子 A 组		
13		团体	F 组（4 人，男女混合）	前踢 15 秒换人，总 1 分钟
14			E 男子组（4 人）	15 秒换人，总 1 分钟，横踢（单腿）
15	E 女子组（4 人）			
16	D 男子组（4 人）			
17	D 女子组（4 人）			
18	C 男子组（4 人）		15 秒换人，总 1 分钟，双飞	
19	C 女子组（4 人）			
20	亲子	F（3 人）	前踢 20 秒换人，总 1 分钟； 学员+教练+家长	
21		E（3 人）		
22		D（3 人）		
23		C（3 人）		

## 八、参加资格及方法

(一) 报名参赛队伍所属单位必须为学校、少年宫或具有法人资格的从事大众跆拳道训练的单位，参赛运动员必须为学校、青少年宫或地方道馆学员，运动员报名时须有二代身份证件。

(二) 一支参赛队伍如需分队，原则上只允许分为两个队（如 xx 一队、xx 二队），团体成绩按获得分数高的队伍计。

(三) 本次拟进行电子报名，各队需在报名截止期内报名，报名提交后将不得再更换。

## 九、竞赛方法

(一) 采用中国跆拳道协制定的最新跆拳道品势、竞技竞赛规则。

(二) 竞技比赛采用单败淘汰赛。当某一级别报名人数只有 1 人时，取消该级别。

(三) 跆拳道舞比赛采用当场示分的方法，按评分高低录取名次。

(四) 竞技比赛局、时规定：所有组别每场比赛为两局，每局一分钟，局间休息半分钟。

(五) 电子竞技对抗赛分为个人、团体、亲子赛三个组别，每个组别四人（队）为一组进行小组赛，小组赛第一名进行决赛。

(六) 电子竞技对抗赛采用赛事组委会制定的“维罗纳”跆拳道竞赛规则；使用“维罗纳”电子竞技设备。

(七) 电子竞技对抗赛对阵设置由组委会确定。

## 十、其它规定

(一) 组委会提供经中国跆拳道协会指定的比赛用垫、电子计分系统、头盔、护具等。

(二) 参赛运动员自备并须身穿中跆拳道协会指定、推荐的品势、竞技道服参赛, 竞技队员要自带护裆, 护腿, 护臂, 比赛时穿在道服内。

(三) 领队、教练联席会时间: 另行补充通知。

(四) 称重时间、地点: 另行补充通知(竞技队员不参加称重的取消资格)。

(五) 教练员上场指导比赛时, 必须穿运动服、运动鞋, 或者道服、道鞋。

## 十一、录取名次及奖励办法

(一) 团体品势、个人品势、混双品势、跆拳道舞比赛录取前八名;

(二) 个人竞技比赛录取前八名(三、五名并列);

(三) 总团体录取前八名:

1. 竞技比赛第 1、2、3、5 名次, 积分为: 9、7、5.5、2.5 分。

2. 品势个人赛第 1-8 名次, 积分为: 9、7、6、5、4、3、2、1 分。

3. 团体品势、混双品势赛第 1-8 名次, 积分为: 16、12、10、8、6、4、2、1 分。

4. 竞技比赛、品势个人赛、混双品势、团体品势, 四项所得积分相加为团体总分。

(四) 设男、女竞技最佳技术奖各 1 名。男、女品势最佳技术奖各 1 名。

(五) 设“跆拳道精英奖运动员”，按各队参赛人数的 10:1 评选。

(六) 设“优秀运动队奖”，按参赛总队伍数的 5:1 评选。

(七) 设“优秀裁判员奖”若干名。

## 十二、报名与报到

(一) 每队需报领队 1 人、队医 1 人，教练员根据本队参赛队员 10:1 的比例报名。报名于 2018 年 7 月 25 日截止，报名表在杭州青少年活动中心网站下载。

(要求以下二种形式都要进行)：

1. 电子邮件报名：[hzqsnty@163.com](mailto:hzqsnty@163.com)。联系人：陈碎攀  
0571-86510190/13957182818)

2. 书面报名：将打印的报名表加盖参赛单位章，邮寄至：杭州市青少年发展中心 329 室 陈碎攀收；也可传真至：  
0571-86510189。

(二) 报到时间、报到地点：另行补充通知。

(三) 队员报到时，需带赛前 15 天内县级以上医院出具的健康证明。比赛中一旦出现重大意外伤害事故，组委会采取相应急救措施，但不承担法律责任。

## 十三、比赛经费

(一) 每位参赛运动员交竞赛技术服务费 300 元；

(二) 报名截止后，不再接受报名。

(三) 比赛由大会统一办理比赛期间保险, 每位运动员交保险费用 20 元。

(四) 交通食宿费自理。

(五) 为倡导文明赛风, 赛前各队交赛风赛纪保证金 1000 元, 比赛期间无重大违规、违纪行为, 赛后退还。

(六) 报名费缴纳方式: 以参赛队为单位, 汇款户名: 杭州西子青少年体育俱乐部, 开户行: 工行西湖支行, 账号: 1202020409900038107。注: 汇款成功后, 请编辑短信“参赛单位+汇款金额”到手机 13957182818 确认, 保险费报到时另收。联系人: 陈碎攀。

#### **十四、仲裁委员会及裁判员**

仲裁委员和主要裁判员委托杭州青少年活动中心选派, 不足部分由承办单位另安排。

#### **十五、未尽事宜另行补充通知。**

#### **十六、本规程解释权归竞赛组委会。**

## 附件 9

# 2019 杭州市首届少儿艺术体操公开赛规程

### 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### 三、比赛时间和地点

2019 年 6 月 16 日星期日，地点待定

### 四、竞赛项目

A 组绳操：高级（下）班学员

B 组带操：高级（上）班学员

C 组棒操：中级（下）班学员

D 组圈操：中级（上）班学员

E 组球操：初级班学员

### 五、参赛对象及人数

杭州青少年活动中心四地分中心艺术体操班学员，每个班级限报教师 1 人，安全员（可家长兼）2 人，学员人数不限。

### 六、报名办法及截止时间

以所在班级为单位，学员自愿报名，并由任课教师汇总统一报名。报名截止时间 2019 年 5 月 16 日。

### 七、经费

参赛报名费每人每项 100 元，缴费时间为 5 月 16 日-24 日，缴费办法另行通知。

### 八、奖励办法

每个组别分设一二三等奖。

## 九、评分办法

详细后附。

## 十、裁判员

由承办单位聘请。

# 少儿艺术体操评分办法

参考《2017-2020年国际艺术体操评分规则》，结合本次比赛的少儿年龄特点，特设此评分办法，成套总分为10.00分。

评判标准		扣分区间
身体动作的规范性	1、动作力量、美感和优雅的结合。 2、开度或幅度不正确；脚背膝盖不绷直；肩或胯的姿态不正确、不对称。 3、身体各部位（头、肩、躯干、手臂、腿等）充分参与，创造出灵活柔软的动作，表现出特点，交流感受，强调重音，创造出精妙与灵巧，有幅度。 4、对于分割、僵硬或不充分的身体动作，将根据该成套动作的流行程度进行扣分。	0.1-1.0
音乐与动作的结合	1、整套动作完成的整齐性 2、身体动作和器械动作必须与音乐重音和乐句精准相符；身体动作和器械动作都应突出强调音乐节拍/速度。 3、脱离音乐重音完成的动作或与音乐节拍无关联的动作，每次都要扣分。	0.1-1.0
绳	绳的幅度、形状、运动面或未持绳的两端；在小跳时脚被绳绊住；绳的一端脱落或绳打结，整套动作有短暂中断。	0.1-1.0
带	蛇形、螺形不够紧凑，不在同一高度、幅度等；彩带无意缠身或打结，造成动作中断；彩带末端无意地拖地。	0.1-1.0
棒	不正确的运用；手持棒不正确，小失误造成动作中断。	0.1-1.0
圈	持圈的圈面不正确；陀螺转的圈面不正确；小跳被圈绊住脚。	0.1-1.0
球	持球勾手腕（抓球）；滚动不正确，伴有小跳；滚动幅度不充分。	0.1-1.0

