

杭州少儿体育团竞技叠杯队（筹）招新

杭州少儿体育团竞技叠杯队（筹）成立于2024年，现有正式队员20人，年龄从幼儿园大班至初中二年级。竞技叠杯运动是一项新兴的个人和团体运动。这项运动需要选手要以最快的时间把杯子按既定顺序和规则完成，竞技叠杯运动不仅能帮助发展身体技能，如手眼协调性、敏捷度、专注力等，还能增强自信心，促进团队合作，发扬良好的运动精神。成立至今在2024中国公开赛取得12金，3银，10铜，在2024亚锦赛中取得6金3银3铜。2025年中国公开赛取得25金，11银，13铜，2025年亚锦赛中取得4金5银3铜。社团学员们都在赛场上展现了百折不屈，勇于拼搏的精神，。

竞技叠杯队在发展中心训练点，为了招纳优秀后备人才，推进竞技叠杯运动发展，现面向全市广大青少年儿童进行招新选拔，欢迎报名垂询。

一、基本条件：有竞技叠杯基础。

二、招生年龄

1. 预备团：2012年9月1日-2023年8月31日，性别不限。
2. 正式团：2012年9月1日-2022年8月31日，性别不限。

三、考试内容及要求

（一）预备团考核要求：熟练掌握3-3-3，3-6-3和单色cycle三种杯型的叠法。且个人三项技能的最佳均能达标D4水平及以上。

等级	3-3-3	3-6-3	cycle	单位	4*3-3-3	4*3-6-3	4*cycle	单位
启蒙	E4 < 13	< 18	< 55	秒				
	E3 < 12	< 16	< 50	秒				
	E2 < 11	< 15	< 48	秒				
	E1 < 10	< 14	< 45	秒				
初级	D4 < 9	< 13	< 43	秒				
	D3 < 8	< 12	< 40	秒				
	D2 < 7	< 11	< 38	秒				
	D1 < 6	< 9	< 35	秒				
俱乐部	C4 < 5	< 8	< 30	秒	C4 < 25	< 40		
	C3 < 4	< 6	< 25	秒	C3 < 20	< 30		
	C2 < 3.5	< 5	< 23	秒	C2 < 18	< 25		
	C1 < 3	< 4.5	< 12	秒	C1 < 15	< 20		
全国级	B4 < 2.8	< 3.8	< 9.5	秒	B4 < 13	< 18	< 60	秒
	B3 < 2.6	< 3.3	< 9.0	秒	B3 < 12	< 16	< 50	秒
	B2 < 2.4	< 3.0	< 8.5	秒	B2 < 11	< 14	< 40	秒
	B1 < 2.2	< 2.8	< 8.0	秒	B1 < 10	< 13	< 38	秒
世界级	A4 < 2.0	< 2.6	< 7.5	秒	A4 < 9.5	< 12	< 35	秒
	A3 < 1.9	< 2.4	< 7.0	秒	A3 < 9.0	< 11	< 32	秒
	A2 < 1.8	< 2.3	< 6.5	秒	A2 < 8.5	< 10	< 30	秒
	A1 < 1.5	< 2.0	< 6.0	秒	A1 < 8.0	< 9.5	< 28	秒
T1 < 1.5	< 1.9	< 5.5	秒					

(二) 正式团考核要求:

等级	3-3-3	3-6-3	cycle	单位	4*3-3-3	4*3-6-3	4*cycle	单位
启蒙	E4 < 13	< 18	< 55	秒				
	E3 < 12	< 16	< 50	秒				
	E2 < 11	< 15	< 48	秒				
	E1 < 10	< 14	< 45	秒				
初级	D4 < 9	< 13	< 43	秒				
	D3 < 8	< 12	< 40	秒				
	D2 < 7	< 11	< 38	秒				
	D1 < 6	< 9	< 35	秒				
俱乐部	C4 < 5	< 8	< 30	秒	C4 < 25	< 40		
	C3 < 4	< 6	< 25	秒	C3 < 20	< 30		
	C2 < 3.5	< 5	< 23	秒	C2 < 18	< 25		
	C1 < 3	< 4.5	< 12	秒	C1 < 15	< 20		
全国级	B4 < 2.8	< 3.8	< 9.5	秒	B4 < 13	< 18	< 60	秒
	B3 < 2.6	< 3.3	< 9.0	秒	B3 < 12	< 16	< 50	秒
	B2 < 2.4	< 3.0	< 8.5	秒	B2 < 11	< 14	< 40	秒
	B1 < 2.2	< 2.8	< 8.0	秒	B1 < 10	< 13	< 38	秒
世界级	A4 < 2.0	< 2.6	< 7.5	秒	A4 < 9.5	< 12	< 35	秒
	A3 < 1.9	< 2.4	< 7.0	秒	A3 < 9.0	< 11	< 32	秒
	A2 < 1.8	< 2.3	< 6.5	秒	A2 < 8.5	< 10	< 30	秒
	A1 < 1.5	< 2.0	< 6.0	秒	A1 < 8.0	< 9.5	< 28	秒
T1 < 1.5	< 1.9	< 5.5	秒					

熟练掌握 3-3-3, 3-6-3 和单色 cycle 三种杯型的叠法, 且个人三项技能的最佳成绩均能达标 C1 水平及以上。

参与选拔的学员, 会有两次机会进行考核, 两次成绩综合成绩将会是此次考核的最终成绩。最终录取名单按成绩择优录取。

考试要求: 考试时身着运动服。

四、考试地点、时间

1. 发展中心: 6月19日(周五) 9:30-12:00,

2. 备考教室: 民中心 k 座 326 教室

考核教室：市民中心 k 座 327 教室

五、各队入选学员将于暑期进行集训，春、秋季学期常规训练为每周 1 次，具体时间另行通知。若无法按时、足量参加训练，该名额视为自动放弃。咨询电话：胡老师 13656677266 吴老师 15167130583 。

暑期集训时间：正式团 7 月 6-22 日，7 月 27-8 月 12 日，每周一至周五 12:30-14:30、14:40-16:40、。预备团 7 月 6-22 日，7 月 27-8 月 12 日，每周一至周五 16:50-18:20、18:30-20:00。可根据自己安排至少选择其中一个时间段参与集训。地点：市民中心 k 座市民 327 教室。

负责教师

胡卡蒙，浙大硕士，杭州青少年活动中心体育部教师，杭州青少年活动中心骨干教师、优秀教师、体育部教学主管。主持研发体适能课程、竞技叠杯课程、长高高课程和软式曲棍球课程。负责竞技叠杯社团日常运作、训练竞赛管理、后勤管理。