

杭州少儿体育团幼儿体操队招新

杭州少儿体育团幼儿体操队成立于 1992 年，是一支历史悠久，口碑良好的优秀社团，现共有正式学员 40 余人。幼儿体操旨在通过基本体操训练和文化体育交流中提高少年儿童身体基本活动能力，培养坚持不懈、勇往直前、健康向上等体育精神，引导少年儿童树立正确的认知观、人生观和价值观。现社团主要以幼儿基本体操、竞技体操等级动作、大众蹦床训练为主，自成立以来多次获得全国一等奖、全国冠军、省市级一等奖。代表中心出访澳大利亚、美国、德国等比赛获得一致好评。曾输送多名学员进入省体操队、技巧队、中心健美操队，并获得了世界杯冠军、全国冠军和省、市赛冠军的好成绩。

幼儿体操队分为活动中心、滨江分中心、半山分中心 3 个训练点，为了招纳优秀后备人才，推进幼儿体操运动发展，现面向全市广大青少年儿童进行招新选拔，欢迎报名垂询。

一、基本条件：体型比例好，体型匀称，有一定体操基础、舞蹈、芭蕾基础均可。

二、招生年龄

1. 活动中心

预备团：2021 年 9 月 1 日-2022 年 8 月 31 日，性别不限。

正式团：2020 年 9 月 1 日-2021 年 8 月 31 日，性别不限。

2. 半山分中心

预备团：2019 年 9 月 1 日-2021 年 8 月 31 日，只限女生。

三、考试内容及要求

半山分中心预备团：

- 1.柔韧：体前屈，开肩，胸，腰
- 2.器械：吊单杠 15 秒，单杠举腿 5 个
- 3.力量：斜倒立，障碍跳
- 4.身体姿态：勾绷脚，站姿，坐姿

活动中心预备团：

- 1.身体姿态：勾绷脚，站姿，坐姿

2.柔韧：坐位体前屈，肩、胸、腰的软开度

3.跑跳：原地提踵、弹跳

活动中心正式团：

1.柔韧:竖叉、横叉、女生：下腰、男生：立卧撑

2.技巧:前滚翻、肩肘倒立、扶把搬侧腿

3.力量:原地连续纵跳 10 次、仰卧起坐、30 秒靠墙倒立

考试要求：面试时请着紧身运动服或体操、舞蹈服，穿防滑袜或舞蹈鞋。

四、考试时间、地点

1. 活动中心：6月28日（周日）10:00-11:30，科体楼5楼。

2. 半山分中心：6月28日（周日）10:00-11:30，半山分中心4幢体操馆。

五、各队入选学员将于暑期进行集训，春、秋季学期常规训练为每周2-3次，若无法按时、足量参加训练，该名额视为自动放弃。

咨询电话：半山分中心 18058440929，孙老师；活动中心 18268084438，王老师。（周一、周二公休）

1. 活动中心暑期集训时间：预备团7月6日-8月14日，周一至周五16:20-17:50；正式团：7月6日-8月14日，周一至周五14:00-16:00。地点：活动中心科体楼303教室。

2. 半山分中心暑期集训时间：预备团7月8日-8月9日，周二、四9:00-11:00
地点：半山分中心4幢体操馆。

活动中心负责教师

王莉丽，原国家女子体操队队员，一级运动员，世界杯体操赛平衡木冠军、现担任活动中心幼儿体操项目主管。辅导学生多次获得全国、省市级幼儿基本体操比赛一等奖，浙江省第四届体育大会基本体操比赛第三名、体育道德风尚奖队伍，多次获得全国、省市级优秀教练员称号。

滨江分中心、半山中心负责教师

孙燕，毕业于上海体育大学，体操国家级运动健将，体操二级裁判员、大众蹦床指导员，现任滨江分中心、半山分中心体操项目主管。多次带队获

得全国、省级比赛一等奖，多次获得全国优秀教练员称号。