

杭州少儿体育团滑雪队招新

杭州少儿体育团滑雪队成立于 2023 年，现有正式队员 30 人，年龄从一年级至初一。模拟滑雪是利用滑雪模拟机来进行的滑雪运动，让滑雪者可以在没有自然雪道的情况下进行“滑雪”。它是一项全身性的运动，可以全方位地锻炼和提高神经系统功能。除了带来速度的乐趣外，模拟滑雪还能够锻炼平衡能力、协调能力和柔韧性。孩子通过参加训练、比赛、外滑等各类活动，不仅提高了技能、锻炼体魄，还培养了坚韧的意志品质，成立至今共取得省市级比赛 10 金，7 银 10 铜。学员们都在赛场上展现了百折不屈，勇于拼搏的精神，。

滑雪队在发展中心训练点，为了招纳优秀后备人才，推进滑雪运动发展，现面向全市广大青少年儿童进行招新选拔，欢迎报名垂询。

一、基本条件：体型匀称，有滑雪基础。

二、招生年龄

1.预备团：2010-09-01 - 2020-08-31，性别不限。

2.正式团：2010-09-01 - 2018-08-31，性别不限。

三、考试内容及要求

预备团：

1. 素质：平板支撑、闭眼单脚站立
2. 柔 韧：左右腿纵劈叉、横劈叉
3. 协调性

正式团：

1. 素质：平板支撑、闭眼单脚站立
2. 技术技巧：双板：模拟滑雪机测试 120 秒转弯。单板：模拟滑雪机测试 120 秒转弯。

考试要求：考试时身着运动服，穿滑雪鞋。

四、考试地点、时间

1.发展中心：6 月 28 日（周日）8：30—11：30，市民中心 k 座负一层运动馆 A 区。

五、各队入选学员将于暑期进行集训，春、秋季学期常规训练为每周 2 次，

具体时间另行通知。若无法按时、足量参加训练，该名额视为自动放弃。咨询电话：商老师 13989467819。

暑期集训时间：正式团：7月1日-8月15日，每周一至周六 8:30-11:30，13:00-16:00 预备团：7月1日-8月15日，每周一至周六 8:30-11:30，13:00-16:00。
地点：市民中心 k 座负一层运动馆 A 区。

负责教师

商李，毕业于东北师范大学，持有滑雪国职教练证、综合二级社会指导员证、国家二级单板双板裁判员证，负责滑雪队日常运作、训练竞赛管理、后勤管理。曾获杭州青少年活动中心考核“优秀”员工。