

杭州少儿体育团羽毛球队招新

杭州少儿体育团羽毛球队成立于 2015 年，现共有正式学员 20 余人，年龄从 7-15 周岁。羽毛球队常年开展羽毛球训练，通过训练、比赛等各类活动，提高羽毛球技能，增强体质和心肺功能，加快大脑反应，培养坚韧的意志品质，更能磨练心智增强抗压能力，提高人际沟通和交往能力，塑造阳光开朗的性格。成立至今，获得市级比赛 10 块金牌、9 块银牌、11 块铜牌。

羽毛球活动中心训练点，为了招纳优秀后备人才，推进羽毛球运动发展，现面向全市广大青少年儿童进行招新选拔，欢迎报名垂询。

一、基本条件：体型匀称，运动素质佳。

二、招生年龄

预备团：2018 年 1 月 1 日—2019 年 12 月 31 日，性别不限。

三、考试内容及要求

1. 颠 球：正手颠球
2. 跳 绳：单摇或双摇
3. 立定跳远：2 次
4. 左右摸球：3 个来回
5. 往返跑：3 个来回

考试要求：考试时身着运动服、运动鞋，自备羽毛球拍。

四、考试时间、地点

6 月 21 日（周日）9:00-11:00，科体楼 5 楼。（先到先考）

五、各队入选学员将于暑期进行集训，春、秋季学期常规训练为每周 2 次，具体时间另行通知。若无法按时、足量参加训练，该名额视为自动放弃。咨询电话：18042488158，张老师；18268086763，范老师。（周一、周二公休）

暑期集训时间：7 月 6 日-8 月 14 日，每周一至周五（周六、周日休息）上午，地点：活动中心科体楼 5 楼。

活动中心负责教师

范萌娇，一级教师，原浙江省羽毛球队队员，国家羽毛球一级运动员、一级

裁判员，国家初级健身教练，曾多次获得国家级赛事、省级赛事等奖项，浙江省义务教育阶段拓展性课程专项培训羽毛球项目研发者、负责人兼授课专家。负责竞技叠杯社团日常运作、训练竞赛管理、后勤管理。