

杭州少儿体育团跆拳道队招新

杭州少儿体育团跆拳道队成立于 2011 年，成立至今共取得国家级比赛 8 枚金牌 11 枚银牌 14 枚铜牌，省市级比赛 162 枚金牌，115 枚银牌。231 枚铜牌，培养国家一级运动员 2 名，输送运动员在浙江省第十六届运动会跆拳道比赛中曾获男子乙组团体第一名，个人第二名，2017 年浙江省跆拳道锦标赛第一名。学员们都在赛场上展现了百折不屈，勇于拼搏的跆拳道精神。

跆拳道队分为活动中心、滨江中心、发展中心 3 个训练点，为了招纳优秀后备人才，推进跆拳道运动发展，现面向全市广大青少年儿童进行招新选拔，欢迎报名垂询。

一、基本条件：体型匀称，有跆拳道基础。

二、招生年龄：预备团 2018 年 1 月 1 日—2021 年 8 月 31 日，性别不限。

三、考试内容及要求

1. 柔 韧：左右腿纵劈叉、横劈叉

2. 素 质：快速往返跑、单腿跳、蛙跳、左右提膝

3. 专 业：任意技术腿法、任意品势动作、品势太极一章及以上套路

备注：如年龄小基础较低，可只考柔韧及素质，不考专业。

考试要求：考试时身着跆拳道道服或运动服。

四、考试地点、时间：

本次考试各区域统一考点同步进行，采取‘先到先考’方式。均按考生到达并完成签到的先后顺序，依次安排考试。

考试时间：6 月 18 日（周四）18:00-19:30，滨江分中心 3 楼 322 教室。

五、各队入选学员将于暑期进行集训，春、秋季学期常规训练，滨江为每周 2 次，发展每周一次，活动每周一次，具体时间另行通知。若无法按时、足量参加训练，该名额视为自动放弃。咨询电话：发展中心、活动中心 13516850978，董老师；滨江中心 18667015800，张老师。（周一、周二公休）

1. 发展中心暑期集训时间：7 月 6 日-8 月 14 日，每周一至周五 17:00-20:00。

地点：发展中心 F1 运动馆 A 区操房 1。

2. 滨江中心暑期集训时间：7 月 6 日-8 月 14 日，每周一至周五 17:10-20:10。

地点：滨江分中心九楼体能训练中心。

3.活动中心暑期集训时间：7月6日-8月14日，每周一至周五 14:30-17:30。

地点：活动中心科体楼 404 教室。

活动中心、发展中心负责教师

董万胜，原中国跆拳道队队员，国家级运动健将，一级裁判员，浙江省跆拳道高级培训师。2003年至2010年间进入国家队参加国际赛事，高级社会体育指导员，杭州跆拳道协会副会长。曾多次获得全国冠军，国际公开赛冠军，男子最佳技术奖。

滨江中心负责教师

张婧，中共党员，原中国跆拳道队队员，国家级运动健将，一级裁判员，浙江省跆拳道高级培训师。曾多次蝉联全国跆拳道锦标赛冠军，中华人民共和国第十二届运动会亚军。2009年至2017年间进入国家跆拳道队参加国际赛事。指导学员参加浙江省青少年跆拳道赛事获得多次冠军。