

## 2024 年杭州少儿艺术团体育表演团招生简章

### 一、团队招考情况基本信息

体育表演团	招生名额	招生年龄	常规培训时间	常规培训地点	指导教师	招考时间/地点
幼儿体操队	16 人 (性别不限)	2018. 9. 1- 2020. 8. 31	周六/日 8:30-11:30 周四 16:30-19:30  一周两次, 时间待定	活动中心  滨江分中心	王莉丽 18268084438  孙燕 18058440929	6 月 21 日  活动中心: 幼儿体操、 艺术体操。  滨江分中 心: 武术、 街舞。
艺术体操队	2 人 (仅限女生)	2014. 1. 1- 2015. 12. 31	一周三次, 时间待定	活动中心	梁雨婷 85821123	
武术队	10 人 (性别不限)	2012. 1. 1- 2017. 12. 31	每周三晚上 每周六下午	滨江分中心	蒋陈琦 余艺娜 85828757	
街舞队	全舞种 11 人 (性别不限)	2010. 9. 1- 2012. 8. 31	每周六 13:00-16:00	发展中心 F1 运 动馆 A 区操房 4	刘鹏程 85828751	
健美操队	各单项人员匹配已满, 今年不招。					
具体现场考试场次安排详见 6 月 18 日 <a href="http://www.hzqsn.com">http://www.hzqsn.com</a> 网站公告						

### 暑期集训时间

幼儿体操队: 活动中心: 7 月 8 日-8 月 16 日(每周一至周五 8:30-11:30) 滨江分中心:7 月 8 日-8 月 9 日(每周一至周五 13:00-16:00)	地点: 活动中心科体楼 303 教室 滨江分中心 326 教室
艺术体操队: 7 月 5 日-8 月 15 日(每周三次, 时间待定)	地点: 活动中心科体楼 304 室
武术队: 7 月 8 日-7 月 26 日(每周一至周五 13:30-14:30)	地点: 滨江分中心 9 楼综合训练馆
街舞队: 7 月 8 日-7 月 26 日(周一至周五 13:00-16:00)	地点: 发展中心 F1 运动馆 A 区操房 4

### 二、考核内容及要求:

#### 1. 幼儿体操队考核内容:

- (1) 柔韧:竖叉、横叉、立下腰
- (2) 技巧:前滚翻、肩肘倒立、扶把搬侧腿
- (3) 力量:原地连续纵跳 10 次、仰卧起坐、控背肌、斜倒立

#### 2. 武术队考核内容:

- (1) 基本腿法: 正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿、单拍腿
- (2) 身体素质(收腹跳、折回跑)
- (3) 套路演练展示。(拳术、器械类任选一项, 时间在 1 分钟以内)

#### 3. 艺术体操队考核内容:

- (1) 柔韧与基本功: 架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、地面大搬腿、站立后搬腿、侧搬腿, 控

后腿

(2) 技能与技巧：行进间鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻

(3) 素质与能力：30 秒双摇跳、30 秒双折绳跳、30 秒两头起腹肌

(4) 器械成套展示：绳、圈、球、带、棒任选一项，时长在 1 分钟以内

4. 街舞队考核内容：

(1) 身体素质：30 秒击掌俯卧撑、30 秒两头起。

(2) 舞段展示：现场随机放音，个人 solo 40-60 秒，连续不间断完成舞段展示。

**考试要求：**考生须着各项目专业比赛服或运动服，武术、艺术体操项目自备器械，按照规定的时间到指定考场进行考试。

### 三、报名方式



报名通道开启之后，使用微信扫二维码，登记考生报考信息，截止时间 6 月 12 日，逾期不再接受报名。

### 四、考核及录取方法

各项目采用线下公开测试的方法现场评审。根据各考生考核的综合情况评价择优录取，若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单 6 月 28 日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。新团员家长会安排另行通知。

### 五、注意事项

1. 凡未列出的专业为本年度不招考项目。

2. 为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心  
杭州少儿艺术团  
2024 年 5 月